



Nutribird[®], un jeu vidéo pour la santé !

Nutribird[®] est un *serious game* inédit pour améliorer nos comportements alimentaires.

Avec l'oiseau Picassiette il faut sélectionner les aliments pour atteindre le meilleur score possible.

Nutribird[®] est une application innovante dans le domaine de la nutrition : sa vocation est d'éduquer le joueur via un jeu d'arcade où il est personnifié par **un oiseau gourmand qui peut tout manger**. Son corps évolue graduellement en fonction des éléments qu'il ingère. En cours de jeu, **on peut vite devenir obèse** si l'on abuse de hamburgers et autres sodas sans se bouger un minimum !

L'application participe à la redéfinition des moyens de communication en santé : s'informer tout en jouant sur son téléphone offre un point de convergence entre les loisirs et les moyens de communication privilégiés des jeunes de la **génération Z** (12 - 20 ans).

Le découpage des niveaux repose sur le **rythme des saisons, on découvre les légumes qui y correspondent** à mesure que l'on progresse dans le jeu. D'autre part, **la défaite n'est pas pénalisante**, une erreur fatale du joueur se solde par un quizz destiné à renforcer ses connaissances sur la nutrition.

L'intérêt que l'on porte à ces savoirs est récompensé par une augmentation du score final : **faire l'effort d'enrichir ses connaissances est valorisé !** Ainsi, on donne les clés pour une meilleure prise en main de sa propre santé.

Plus largement, Nutribird[®] permet de comprendre l'importance d'allier une alimentation saine en complémentarité d'une activité physique. Le jeu nous sensibilise de manière simple, fraîche et ludique. La relation entretenue entre l'oiseau Picassiette **et les choix du joueur témoignent de l'influence de nos modes de vie sur notre corps.**

Nutribird[®] a reçu le Prix de la meilleure solution pour l'éducation à la santé et le Prix du jury (ex-aequo) au hackathon santé de Strasbourg en 2014. Le concept de Nutribird[®] est une initiative de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé, en coopération avec l'Agence Régionale de Santé de Nord - Pas-de-Calais-Picardie.



Site internet Nutribird:

www.nutribird.fr

Contact presse :

Raphaël Grossot
raphael.grossot@ireps-picardie.fr
03 22 71 78 11

Référente Nutribird :

Valérie Évrard
valerie.evrard@ireps-picardie.fr
03 22 71 78 07